

Kleur de dag!

Marktplaats Vrijwillige Zorg

Marktplaats Vrijwillige Zorg heeft 25 aangesloten organisaties met een aanbod van rond de 1800 vrijwilligers. Al deze organisaties zetten zich in om iets te betekenen voor de medemens in één op één situaties. Hun doelgroepen verschillen: kinderen, jongeren, gezinnen, chronisch zieken, mensen met een verstandelijke beperking, psychische problematiek, ouderen, zorginstellingen met een aanbod voor nog thuis wonende mensen, allochtone vrouwen, praktische ondersteuning, algemene ondersteuning, financiële ondersteuning. Daarnaast zijn alle mantelzorgsteunpunten aangesloten.

Aangesloten zijn (in alfabetische volgorde):

- Bavo Europort
- CVD STAP Handgreep
- CVD STAP Vrijwillige Thuis Hulp
- De Stroom Zorg Thuis
- Het Nederlandse Rode Kruis, District Rotterdam
- Humanitas Buddy zorg
- Humanitas Home Start
- Humanitas Ouderenzorg
- Humanitas Samen Reïntegreren
- Humanitas Steun bij Verlies en Rouw
- Kerkplein
- LOV Rotterdam, Taalles aan huis en andere taalprojecten
- Mara Maatjesproject voor Tienermoeders
- Mentorschap Rotterdam
- Nationale Vereniging De Zonnebloem
- Pameijer, Senioren Plus
- Steunpunten Mantelzorg
- Stichting Vrijwilligers Terminale Zorg Rotterdam
- SVR - Lets Ruilwinkels
- Thermiek Vrijwillige Hulpdienst
- Thuisopvang Dementerende Ouderen - Laurens
- Unie van Vrijwilligers - UVV
- Vriendendienst Rotterdam, Stichting Corridor
- Zinvol Actief, samenwerkende maatjesprojecten bij Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexanderpolder
- Zorg Compas



www.cvd.nl

Marktplaats Vrijwillige Zorg
Glashaven 42
3011 XJ Rotterdam
Telefoon (010) 243 81 88

www.marktplaatsvrijwilligezorg.nl
info@marktplaatsvrijwilligezorg.nl

Op zoek naar iemand?

Verwacht geen wonderen. Onze hulp is menselijk en realistisch. Wij kunnen onmogelijk al uw zorgen uit handen nemen. Maar soms is net dat kleine steuntje in de rug, van een vrijwilliger, datgene dat u nodig heeft en wat u verder kan helpen. Samengevat:

Hebt u behoefte aan iemand die uw dag kleurt? U of uw partner een luisterend oor biedt? U ondersteunt met opvoedingsvragen of met uw kind? Een maatje om samen eens naar buiten te gaan of iets leuks te doen? Woont u in Rotterdam of omgeving?

Neem dan contact op met Marktplaats Vrijwillige Zorg.
Telefoon: 010-243 81 88
(maandag t/m vrijdag van 10:00u -13:00u)
of e-mail naar: info@marktplaatsvrijwilligezorg.nl
U kunt ook gebruik maken van de gratis antwoordkaart.

Wij zorgen ervoor dat u in contact komt met de juiste organisatie. Zij nemen op korte termijn contact met u op voor een persoonlijke afspraak.

Vrijwilliger worden?

Bent u enthousiast geworden na het lezen van deze folder en wilt u uw leven kleurrijker maken? Of hebt u nog vragen en wilt u eerst meer te weten komen over vrijwilligerswerk en maatjesprojecten? Neem dan eens een kijkje op onze website www.marktplaatsvrijwilligezorg.nl en lees meer over ons en de deelnemende organisaties.

Liever bellen of mailen? Dat kan natuurlijk ook.
Telefoon: 010-243 81 88
(maandag t/m vrijdag van 10:00u -13:00u)
of e-mail naar: info@marktplaatsvrijwilligezorg.nl

Uiteraard kunt u ook gebruik maken van de bijgesloten antwoordkaart. Wij laten snel iets van ons horen! Een postzegel mag, maar is niet nodig.

Antwoordkaart

Ik wil me graag aanmelden bij Marktplaats Vrijwillige Zorg en gebruik maken van de diensten van een vrijwilliger.

Ik wil me graag opgeven bij Marktplaats Vrijwillige Zorg als maatje.

Korte omschrijving hulpvraag:

Naam

Adres

Postcode en woonplaats :

Telefoonnummer

E-mail

M/V

Kleur UW dag

Waar een vrijwilliger is, is een weg.

Vragen om hulp wordt vaak gezien als zwakte. Maar niets is minder waar! In Rotterdam is het de normaalste zaak van de wereld om een beroep te doen op ondersteuning via Marktplaats Vrijwillige Zorg. In de afgelopen jaren zijn vele Rotterdammers u voorgedaan, zowel jong als oud, omdat ze de moed hebben om hun beperking te erkennen en de levenslust om meer kleur te geven aan hun dagelijks leven.

Heeft het zin om tegen beter weten in over uw grenzen heen te gaan? Of stil in een hoekje te blijven zitten? Of als vaste verzorger jezelf voorbij te lopen? Eigenlijk is daar niemand mee geholpen. Herkent u zich hierin? Dan kan Marktplaats Vrijwillige Zorg wellicht iets voor u betekenen. Want ons motto luidt: waar een vrijwilliger is, is een weg.

Marktplaats ontzorgt!

Bij Marktplaats Vrijwillige Zorg zijn organisaties aangesloten die samen een goede kwaliteit van de vrijwillige inzet garanderen.

Voortaan hoeft u niet meer zelf op zoek te gaan naar een organisatie die past bij uw hulpvraag. Er is één centraal punt. De marktplaats leidt uw hulpvraag op efficiënte wijze in juiste banen, wat uiteindelijk resulteert in een perfecte match met één van onze vrijwilligers.

Kwaliteit staat voorop

Natuurlijk wilt u weten wat voor vlees u in de kuip heeft als u een wildvreemde in huis haalt. Wij kunnen u echter op voorhand geruststellen. Onze vrijwilligers worden door de betrokken organisaties uitvoerig gescreend. Het betreft gemotiveerde mensen van uiteenlopende leeftijden, die uit betrokkenheid en een zekere mate van idealisme mensen zoals u willen ondersteunen.

In samenwerking met de betrokken organisaties bieden wij de vrijwilligers tevens de benodigde begeleiding, scholing en training. Dit zorgt ervoor dat de vrijwilligers over voldoende kennis en vaardigheden beschikken.

De uren worden zoveel mogelijk afgestemd op uw wensen, uiteraard in samenspraak met de vrijwilliger. Of het nu gaat om een paar uurtjes in de maand of een dag in de week, incidenteel of voor langere tijd: hún doel is om úw dagelijks leven wat meer kleur te geven. De inzet van een vrijwilliger is voor u geheel kosteloos.

Uit de praktijk

Mevrouw Verdoorn, 84 jaar, slechtziend, woont zelfstandig

“Nu heb ik tenminste weer iets om naar uit te kijken...”

“Toen mijn man 2 jaar terug stierf kwam ik er alleen voor te staan. Natuurlijk waren mijn twee zoons er om me door de moeilijkste periode heen te slepen. Maar ook zij hebben hun eigen leven; een drukke baan plus de zorg voor hún kinderen. Ik wil ook niet dat zij zich constant om mij bekommeren.”

“Sinds kort komt Anja op bezoek. Een paar keer in de maand. Niets bijzonders, gewoon voor een praatje. Soms gaan we samen boodschappen doen, helpt ze me met de post of leest ze voor uit de krant. Ze is vrijwilliger. Aardig mens. Het maakt je toch wat minder eenzaam. Nu heb ik tenminste weer iets om naar uit te kijken.”

Kleur HUN dag

Uw inzet is goud waard!

Bent u begaan met de mensen uit de Rotterdamse samenleving? Mensen die dagelijks geconfronteerd worden met een (soms allesoverheersende) beperking, zoals chronisch zieken, ouderen en kinderen met een handicap? Hebt u een beetje begrip en bent u bereid om wat vrije tijd in te zetten? Dat kan voor deze mensen een wereld van verschil betekenen! Dan bent u diegene naar wie wij op zoek zijn!

Marktplaats Vrijwillige Zorg zoekt vrijwilligers van jong tot oud. Vrijwilligers die goed willen doen. Uw uren worden in overleg bepaald en stemmen wij geheel af op uw huidige leven. De mate van gebondenheid bepaalt u zelf! Of het nu gaat om een paar uurtjes per maand of een dag in de week, uw inzet is goud waard!

Beken kleur, en zet je in!

Meld u nu aan als vrijwilliger bij Marktplaats Vrijwillige Zorg. Wij sturen uw aanmelding door naar die organisatie, welke het beste aansluit bij uw wensen. Vervolgens nemen zij contact met u op om persoonlijk kennis te maken en verdere informatie te geven.

Word kleurrijk!

Vrijwilligerswerk is niet alleen belangeloze inzet, maar levert ook veel op. Een glimlach, een woord van dank, maar ook mogelijkheden om nieuwe kanten van uzelf te ontdekken.

In samenwerking met de betrokken organisaties biedt Marktplaats Vrijwillige Zorg gratis de benodigde begeleiding, scholing en training. Dit geeft de mogelijkheid uw huidige kennis en vaardigheden uit te breiden.

Vrijwilligerswerk via Marktplaats Vrijwillige Zorg blijkt dan ook een prima investering in de toekomst. Het levert uiteenlopende werkervaring

op, fungeert als een pré op het CV en zegt iets positiefs over u als persoon en hoe u in deze samenleving staat. Dit kan goed van pas komen bij sollicitaties naar betaald werk. Vrijwilligerswerk verrijkt en kleurt ook uw dag!

Uit de praktijk

Ineke, 55 jaar, doktersassistente en vrijwilliger

“Wie kleurt wiens dag nu eigenlijk?”

“Werk?! Nou, voor mij voelt het absoluut niet zo hoor! Ik ben, naast mijn parttime job als doktersassistente, al 5 jaar actief als vrijwilliger. Ik werk met verschillende doelgroepen en verbaas me erover hoeveel ik van hen kan leren; van de wereldwijsheid van ouderen en chronisch zieken en de onbevangenheid van kinderen met een verstandelijke beperking. Je krijgt hier zoveel méér voor terug, dat is niet in geld uit te drukken. Soms denk ik wel eens: Wie kleurt wiens dag nu eigenlijk?”

Postzegel mag



Marktplaats Vrijwillige Zorg
Antwoordnummer 30513
3030 WB Rotterdam